

Depressie

Antidepressiva

Versiedatum: april 2004

Deze patiëntenbrief is bedoeld als ondersteuning van het consult door de huisarts. De huisarts geeft de brief mee aan patiënten met de betreffende ziekte of aandoening. De tekst gaat ervan uit dat de patiënt al door de huisarts is gezien en dat de informatie uit de brief is besproken.

De adviezen in de brief gelden alleen voor mensen bij wie de diagnose is gesteld. De informatie dient niet als vervanging van een consult door de huisarts. Bedenk bij het lezen dat uw gezondheidssituatie anders kan zijn dan in de teksten wordt beschreven.

Wat is een depressie?

Wanneer een sombere stemming lang aanhoudt, als u er veel last van heeft en het uw dagelijkse bezigheden verstoort, dan spreken we van een depressie. Depressie is een ziekte die veel voorkomt. Het is niet iets om je voor te schamen. Gesprekken en adviezen helpen. Daarnaast is het vaak zinvol de ziekte met medicijnen te behandelen.

Wat zijn antidepressiva?

Antidepressiva zijn medicijnen (tabletten) die de klachten van een depressie verminderen. Met de volgende antidepressiva is veel ervaring opgedaan: *amitriptyline, imipramine, nortriptyline, fluvoxamine, paroxetine* en *sertraline*.

Hoe werken antidepressiva?

Antidepressiva herstellen het evenwicht tussen bepaalde stoffen in de hersenen. Daardoor worden de klachten meestal minder. U wordt minder somber en u krijgt weer plezier en belangstelling voor de dingen om u heen. Antidepressiva beginnen meestal pas na vier tot zes weken goed op uw klachten te werken. Mogelijke bijwerkingen kunnen al eerder optreden, zoals slaperigheid, een droge mond, duizeligheid, hartkloppingen, transpireren, misselijkheid, verstopping, moeilijk plassen en minder zin in vrijen. De bijwerkingen verschillen per medicijn maar kunnen na verloop van tijd of verdwijnen. Het is niet altijd duidelijk of een bepaald verschijnsel een bijwerking is of een klacht die bij de depressie hoort.

Antidepressiva werken niet verslavend. Ze kunnen beter niet met sommige andere medicijnen worden gecombineerd. Zeg daarom aan iedere arts die u behandelt, dat u antidepressiva gebruikt. Als u daarnaast nog een ander medicijn of een natuurlijk geneesmiddel wilt gebruiken, overleg dan eerst of dit te combineren is met uw antidepressiva. De combinatie met St. Janskruid kan bijvoorbeeld risico's geven.

Totdat de antidepressiva goed werken kunt u bij slapeloosheid, spanning, angst of onrust eventueel kalmeringsmiddelen gebruiken. Deze helpen direct, maar werken versuffend en verslavend. Gebruik ze daarom hooguit een tot twee weken.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op als de klachten van uw depressie toenemen of als u veel last krijgt van bijwerkingen.

Hoe gaat het verder?

In het begin van de behandeling komt u iedere twee weken op het spreekuur om te bespreken hoe het gaat. Zo nodig kan het aantal tabletten worden aangepast. Bij meer dan de helft van de patiënten blijken antidepressiva goed te helpen. Als het gekozen middel helpt, krijgt u het advies er nog minstens zes maanden mee door te gaan. Als u in de tussentijd de dosering wilt veranderen of met uw medicijnen wilt stoppen, neem dan contact op om te overleggen. Antidepressiva dienen geleidelijk te worden afgebouwd. Als het gekozen middel onvoldoende blijkt te helpen, kunt u een ander antidepressivum proberen. Vaak blijkt dat dan wél goed te werken.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u ook terecht bij het Depressie Centrum (tel. 0900-9039039 of via de website <http://www.depressiecentrum.nl/>). Of lees het Zelfzorgboek Depressie van Stichting September, te koop bij uw apotheek.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze brief nog vragen heeft, kunt u daar bij een volgend contact op terugkomen.

[© Nederlands Huisartsen Genootschap](#) | [disclaimer](#) | [privacy](#)